

ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

**MENÙ AUTUNNO/INVERNO\***

	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	Riso/Orzo al sugo	Pasta alla bolognese	Riso/Orzo al sugo	Pasta/riso e piselli
	Frittata di patate	Fiordilatte	Bocconcini di bufala	Merluzzo lessato olio e limone
	Insalata	Insalata mista	Scarolina saltata/insalata	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta con crema di zucca (o carciofi)	Pasta e cavolfiore	Pasta ai 4 formaggi	Pasta con zucchine (o broccoli)
	Polpettine in umido	Salsicce (pollo e tacchino) al forno	Pollo al forno	Scaloppine di petto di pollo
	Pisellini/spinaci saltati	Scarolina saltata/patate al forno	Verdure grigliate	Carote/mais
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta o riso e fagioli	Pasta con lenticchie	Pasta e ceci	Pasta siciliana al forno o lasagne
	Filetti di platessa alla mugnaia	Filetti di merluzzo alla livornese	Frittata al forno	Fiordilatte
	Bieta o scarolina saltata/Purè di patate	Fagiolini all'olio/Finocchi crudi	Spinaci	Spinaci/Scarolina saltata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pastina in brodo di carne/Passato di verdure	Pennette al pesto genovese	Penne al pomodoro e basilico	Pasta con patate
	Cotoletta di tacchino	Polpettone al forno	Spezzatino di vitello	Cotoletta di prosciutto al forno
	Carote crude o lesse/insalata	Insalata/Piselli in umido	Purè di patate/piselli	Insalata verde/finocchi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Spaghetti alle vongole	Pennette al salmone	Spaghetti alla marinara	Pennette al tonno
	Bastoncini di merluzzo al forno	Platessa dorata	Nuggets di merluzzo al forno	Formine di merluzzo al forno
	Insalata mista/patate al forno	Carote crude/mais	Crocchette di patate/insalata mista	Fagiolini/carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

\*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate